

Planning des cours de formation des sauveteurs Piscine
6^{ème} Session : 11-12/03/2023 et 18- 19/03/2023

LIEU DU STAGE

COURS THÉORIQUES : 11 et 12 Mars 2023 à Piscine de Rades

COURS PRATIQUES : 18 Mars 2023 à Piscine d' EL MENZAH

EXAMEN : 19 Mars 2023 Maison des jeunes EL MENZAH

Date	Activités
11/03/2023	1) Les causes de la Noyade et la noyade en chiffres (8h: 30 -10h30) Piscine Rades DOCTEUR HAJAIJ 2) Les premier secours (10h45 – 12h30) Piscine Rades DOCTEUR HAJAIJ 3) Anatomie et Physiologies de systèmes respiratoires et cardiovasculaires (13h30-15h30) Piscine Rades DOCTEUR NOUR CHERIF
12/03/2023	4) RCP Sans matériels (08h30 – 10H30) Piscine Rades/ DOCTEUR JANDOUBI 5) RCP avec matériels DEA (10h-45 -12h30) Piscine Rades /DOCTEUR JANDOUBI 6) Pratique à sec (13h30-15h30) Piscine Rades /LES INSTRUCTEURS ILS
18/03/2023	1) Pratique dans l'eau 8h30-12h30(Piscine menzah) LES INSTRUCTEURS ILS Natation et prises de dégagements, utilisation des bouées tubes dans le sauvetage, prise de remorquage dans l'eau, prise de transport à sec. 2) Examen pratique 13h30-14h30 (Piscine menzah) LES INSTRUCTEURS ILS
19/03/2023	Examens théorique 8h30 :10h30 (MAISON DES JEUNES EL MENZAH)