

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Date des éliminatoires : le 14 , 15 et 16 Juillet 2023 Matins</b>  |  |  |
| <b>Date des finales : le 14, 15 et 16 Juillet 2023 les Après-midi</b>   |  |  |
| <b>Lieu : La piscine olympique de Rades ( découverte )</b>  |  |  |
| <b>Catégorie : tous les âges confondus en une seule catégories (TC) tout en respectant les minimas des nages.</b> |  |  |
| <b>Date limite de remise des engagements : Lundi 10 Juillet</b>   |  |  |
| <b>Programme technique de la première session</b>   | <b>50 m Bi palmes dames et Messieurs<br/>100m SF Dame et messieurs<br/>400m Bi palmes Dames et Messieurs<br/>1500 m SF D et Messieurs<br/>4X100 m SF Mixte</b>   | <b>Vendredi 14/7/23<br/>Echauffement : 08 h et 15 h<br/><br/>Début des épreuves : 9 h et 16h</b> |
| <b>Programme technique de la deuxième session</b>   | <b>50 m SF Dames et Messieurs<br/>100m Bi Palmes Dames et Messieurs<br/>400 m SF Dames et Messieurs<br/>4X100 m Bi palmes mixte<br/>4X50 m SF Mixte</b>          | <b>Samedi 15/7/23<br/>Echauffement : 08 h et 15h<br/>Début des épreuves : 09 h et 16 h</b>       |
| <b>Programme technique de la troisième session</b>  | <b>50 m Apnée Dames et Messieurs<br/>800 m SF Dames et Messieurs<br/>200 m Bi palmes Dames et Messieurs<br/>200 m SF Dames et Messieurs<br/>4X50 m Bi palmes</b> | <b>Dimanche 16/7/23<br/>Echauffement :8 h et 15<br/><br/>Début des épreuves :9h et 16 h</b>      |